

第33回よこはまスポーツ整形外科フォーラム プログラム

(2026年1月26日現在)

日 時：2026年6月28日（日）9:00～17:20

会 場：はまぎんホールヴィアマーレ

会 長：西中 直也

（昭和医科大学大学院保健医療学研究科リハビリテーション分野運動機能学領域）

9:00 会長挨拶

西中 直也

（昭和医科大学大学院保健医療学研究科リハビリテーション分野運動機能学領域）

9:05-9:45 一般演題1

座長 三谷 玄弥（寒川病院） 5演題

9:45-10:25 一般演題2

座長 藤巻 良昌（昭和医科大学） 5演題

10:25-11:25 シンポジウム1

スポーツ障害のスペシャリストに聞く！パフォーマンス向上と障害予防は両立できるのか！？

座長 武富 修治（東京大学） 古屋 貫治（昭和医科大学）

1.投球障害肩・肘

古屋 貫治（昭和医科大学）

2.腰椎分離症・ヘルニア

加藤 欽志（福島県立医科大学）

3.膝 ACL・半月板

佐藤 敦（昭和医科大学）

4.足部障害・アキレス腱炎・肉離れ

深井 厚（帝京大学）

11:25-11:40 休憩

11:40-12:40 ランチョンセミナー

座長 西中 直也（昭和医科大学）

日本スポーツ整形外科学会、そのるべき姿と未来への展望

石橋 恭之（弘前大学大学院医学系研究科 整形外科 教授 日本スポーツ整形外科学会 理事長）

12:40-13:40 シンポジウム2

野球：年代別メディカルサポートの現状と課題

座長 山崎 哲也（スポーツと医科学のクリニック横浜関内）

田村 将希（昭和医科大学）

1.小学生

岩間 徹（岩間整形外科）

2.中学生

吉田 千城（横浜ベースボール整骨院）

3.高校生

小野 元揮（横浜南共済病院）

4.大学生

河崎 賢三（桐蔭横浜大学）

13:40-15:00 シンポジウム 3

一流アスリートから医療サポート者へ～自らの経験を医療に活かす～

座長 古賀 英之（東京科学大学）

内山 善康（東海大学）

1.サッカー

島田 周輔（元J1リーグサッカー選手湘南ベルマーレ理学療法士）

2.野球

竹内 奎人（元プロ野球くふうハヤテベンチャーズ静岡選手）

3.野球

寺田 光輝（元プロ野球横浜DNAベイスターズ選手 東海大学医学部5年生）

4.社会人ラグビー

勝浦 聰（オリエンタル・テクノ・メディコ 理学療法士）

5.女子ラグビー

立山 由香里（Athliv sportsmassage tokyo ginza 鍼灸師）

15:00-15:10 休憩

15:10-15:40 イブニングセミナー1

座長 西中 直也（昭和医科大学）

世界で戦うトップアスリートの身体づくりとコンディショニング

渡邊 智美（プロスカッシュ選手/日本代表）

15:40-16:10 イブニングセミナー2

座長 高木 博（東京女子医科大学足立医療センター）

診療科を超えたスポーツ選手と開業医の関わり方

伊藤 史子（あやこいとうクリニック）

16:10-17:10 特別講演

座長 石橋 恭之（弘前大学）

競技人生から見えた、医学が支える”続ける力“

山本 博（日本体育大学 体育学部 教授 アーチェリー選手 五輪メダリスト）

17:10 閉会挨拶

西中 直也

(昭和医科大学大学院保健医療学研究科リハビリテーション分野運動機能学領域)

17:15 次期会長挨拶

三谷 玄弥 (寒川病院 整形外科・スポーツ関節鏡センター)